



# Drogpolicy för Sjöbo IF

Fastställd av styrelsen den 2006-08-14

Policyen gäller för samtliga medlemmar, anställda, aktiva, ledare och föräldrar.

## Inledning

Sjöbo IF vill bedriva framgångsrik idrott samtidigt som ungdomar och vuxna kan utvecklas positivt såväl fysiskt som psykiskt, socialt och kulturellt. Denna utveckling motverkas av droger.

Utgångspunkten måste därför vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö ur drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Detta ställer krav på föreningens ledare och andra vuxna, som i sin samvaro med ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Drogpolicyen skall ge riktlinjer som är gemensamma för hela föreningen.

Samhällets lagar och regler för alkohol, tobak och droger skall efterföljas.

## Syfte

Syftet med drogpolicyen är att skapa gemensamt förhållningssätt för att motverka användande av tobak, alkohol och andra droger.

## Mål

Målen är

- Att undvika bruk av tobak, alkohol och droger bland våra ungdomar
- Att vuxna är ett föredöme för ungdomar genom sitt eget bruk av tobak och alkohol
- Att stödja ledare och föräldrar genom att skapa gemensamma regler för ungdomar

## Förhållningssätt:

### Tobak

Tobaksrökning är förbjudet i offentliga lokaler.

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak. Ungdomar som använder tobak pratar vi med enskilt för att avråda. Vid fortsatt bruk kontaktas föräldrar.

Vuxna bör föregå med gott exempel och hantera tobaksbruk restriktivt i samband med träning, tävling, match eller andra tillfällen då man representerar föreningen.



## Drogpolicy för Sjöbo IF

Fastställd av styrelsen den 2006-08-14

### Alkohol

Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdom - t ex under träningsläger, matcher, tävlingar eller andra tillfällen då vi representerar föreningen.

Det är inte accepterat att vara berusad eller "dagen efter" vid träning, match eller annat möte.

Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol. Om vi upptäcker detta tar vi enskilt samtal och vid upprepade tillfällen tas kontakt med föräldrar.

### Övriga droger

All hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjuden.

Om vi upptäcker att ungdom använt eller hanterat narkotika eller dopingmedel tar vi enskilt samtal med denne och vid upprepade tillfällen tas kontakt med föräldrar och/eller sociala myndigheter.

Vuxna som använt eller hanterat narkotika eller dopingmedel tar vi enskilt samtal med denne och kontaktar polis.

## Ansvar

Ansvar för ungdomars hälsa och utveckling är gemensam för föräldrar och ledare genom stöd av drogpolicyn. Ansvar för att följa föreningens drogpolicy vilar på ledare och styrelse.

## Åtgärder

Inledande åtgärder om policyn inte efterföljs är i första hand enskilda samtal och för ungdomar kontakt med föräldrarna. Om problemen inte går att lösa internt skall alltid hjälp sökas från sociala myndigheter, sjukvård, polis eller andra rådgivare.